

アーサーマレー キッズクラス



★無料体験ご予約受付中★

活動の様子⇒
YouTube



キャンペーン実施中♪

入会金無料!!
体験無料!!



体験申し込み方法

レッスン前日までにお申し込みください。

メール tokyo@arthurmurray.co.jp

or

お電話 03-6424-9580



←公式Webサイト

キッズクラスとは？

アメリカ発のペアダンススクール、“アーサーマレー”のキッズクラスです。

リズムに乗って楽しく体を動かしていきます。ウォーミングアップから始め、ストレッチや体幹トレーニング、リズムトレーニングなどを通じダンスに必要な基本を身に着けます。

そして、ワルツやルンバなどペアで踊る練習をすることにより、コミュニケーション能力もはぐくみ、さらに、世界中のダンスに触れることによって国際力が身に付きます!!!

クラス時間



毎週水曜日

17:30～18:10

(40分間)

レッスン内容と流れ

| | |
|------------------|-------------------|
| 0～5分 (5分間) | あいさつ / チャット |
| 5～10分 (5分間) | ウォーミングアップ / ストレッチ |
| 10～15分 (5分間) | 体幹トレーニング |
| 15～20分 (5分間) | リズムトレーニング |
| 20～25分 (5分間) | 基本ステップの確認 |
| 25～35分 (10分間) | あたらしい種目のレッスン |
| 35～40分 (5分間) | 今日のレッスンおさらい |
| 40分 | あいさつ / お知らせ |

<https://www.arthurmurray.co.jp>